

## Anaphylaxieschulung

Eine Anaphylaxie ist eine schwere allergische Reaktion mit möglicherweise lebensbedrohlichem Verlauf. Die meisten anaphylaktischen Reaktionen treten zu Hause, in Kindergarten oder Schule und in der Freizeit auf. Durch eine Vermeidung des Kontakts mit den Auslösern (bei Kindern am häufigsten Nahrungsmittel) und eine schnelle Behandlung mit den richtigen Medikamenten können schwere Verläufe verhindert werden.

Deshalb werden Patienten mit einem Notfallset ausgestattet, das unter anderem einen Adrenalin-Autoinjektor zur Selbstbehandlung beinhaltet. Für Betroffene ist es aber oft schwierig, die Medikamente des Notfallsets rechtzeitig und richtig anzuwenden.

### Für wen ist die Schulung geeignet?

Für Patienten, die ein *Notfallset mit Adrenalinautoinjektor* besitzen sowie ggf. deren Familien und /oder betreuende Personen

### Inhalte der Schulungen:

- Was ist Anaphylaxie?
- Auslöser und Meidung
- Symptome
- Therapie, Notfallmanagement
- Umgang mit dem Adrenalinautoinjektor
- Alltagsstrategien

### Schulungsteam:

- Kinderärztin/-arzt
- PsychologIn/PädagogIn
- Ernährungsfachkraft

### Dauer:

2 x 3 Stunden



Patientenschulung  
Bonn e.V.

[www.patientenschulung-bonn.de](http://www.patientenschulung-bonn.de)

Schulungen für chronisch  
kranke Kinder, ihre Familien  
und Betreuungspersonal

- Anaphylaxie
- Neurodermitis

INFORMATIONEN FÜR  
BETROFFENE, ANGEHÖRIGE,  
ÄRZTE UND INTERESSIERTE

## Neurodermitisschulung

Neurodermitis ist die am häufigsten auftretende Hautkrankheit im Kindesalter. Betroffene Kinder leiden oft sehr unter den Hautveränderungen, dem Juckreiz und daraus resultierenden Schlafstörungen. Auch zusätzlich bestehende Allergien können den Alltag komplizieren. Oft ist die gesamte Familie schwer belastet.

Bezüglich der richtigen Hautpflege besteht sehr oft eine starke Verunsicherung der Eltern. Oft besteht ein Gefühl der Hilflosigkeit. Eine möglichst frühzeitige und umfassende Information, Unterstützung und Erfahrungsaustausch ist für die betroffenen Familien sehr wichtig.

### Für wen ist die Schulung geeignet?

Eltern von Kindern mit Neurodermitis (SCORAD > 25)

### Inhalte der Schulungen:

- Anatomie und Physiologie
- Veränderungen der Haut
- Auslöser, Allergie
- Umgang mit Juckreiz
- Hautpflege, Basistherapie
- Stufenplan der Therapie
- Alternative Medizin
- Selbstmanagement
- psychosoziale Aspekte
- Entspannungstechniken
- Diät/Ernährungsberatung

### Schulungsteam:

- Kinderärztin/-arzt
- PsychologIn/PädagogIn
- Ernährungsfachkraft
- Pflegepersonal

### Dauer:

- 4 x 3 Stunden
- mittwochs 18.30 – 21.30 Uhr



Patientenschulung  
Bonn e.V.

## Anmeldung:

[patientenschulung-bonn@gmx.de](mailto:patientenschulung-bonn@gmx.de)

**Fax: 022 22 – 98 97 736 oder  
www.patientenschulung-bonn.de**

Name: \_\_\_\_\_

Name Kind: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum Kind: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

- Neurodermitis Elternkurs
- Anaphylaxie Eltern
- Anaphylaxie Eltern-Kind (6-13 J.)
- Anaphylaxie Jugendliche (13-18 J.)
- Anaphylaxie Betreuungspersonal

### Weitere Informationen:

Patientenschulung Bonn e.V.

Postfach 140102, 53056 Bonn

Tel.: 022 22 – 92 98 730